

このメールは、日本女性薬剤師会が企画するセミナー・研修等に参加された皆様にお送りしております。

既にセミナー等に参加申し込みしている皆様にも重複してお知らせしておりましたらお許してください。

\*\*\*\*\*

## ★5月のトピックス 世界禁煙デー

### ★日本女性薬剤師会ホームページ更新情報

- ① 2026年度薬剤師継続学習通信教育講座 受講者募集中
- ② 日本女性薬剤師会学術講演会(ハイブリッド開催) 参加者募集中
- ③ 「臨床薬学 e-Learning」-基礎から学ぶ代表的な婦人科疾患-開講中
- ④ 2026年度医療安全WEBセミナー受講者募集中

### ★特別寄稿 女性の「気・血・水」を整える漢方処方

### ★厚生労働省ホームページ更新情報

\*\*\*\*\*

## ★5月のトピックス

2026年の世界禁煙デーは5月31日(日)です。WHOは「魅力の正体を暴く - ニコチンとたばこ依存症への対策」をテーマに掲げ、たばこ産業の戦術に対抗します。同日から6月6日までを禁煙週間として、全国で[日本呼吸器学会](#)や[日本禁煙学会](#)(2026年世界ノータバコデー5/31 YG色ライトアップキャンペーン ライトアップ場所)などがイエローグリーンのライトアップやイベントを行い、受動喫煙防止を啓発するイエローグリーンキャンペーンを展開します。

### ◎第4回オンラインセミナー「いのち輝け「タバコ対策で健康寿命をのばそう！」

—お口と歯の健康のために禁煙がとても大切です、薬局でも禁煙のお手伝いができます—

2026年6月6日(土) 16時~17時40分 事前申し込みは以下の案内チラシから↓

<https://notobacco.jp/jstc/osakaseminar2606.pdf>

セミナーの内容は6月9日以降にYouTubeで公開されます。

## ★日本女性薬剤師会ホームページ更新情報

### ① 2026年度薬剤師継続学習通信教育講座 受講者募集中

薬剤師としての専門性を深め、日々の業務に役立つ知識や技術を身につけるための通信教育講座を開講します。多職種が連携して地域医療を充実させていくために薬剤師への期待が益々高まっています。特に災害の多い日本では、いざというときのために連携やシミュレーションが大切です。また高騰する医療費の削減のためにも予防医療を確立させ、OTC医薬品を使って自分で治す医療も重要です。薬剤師として国民の健康維持に貢献するため積極的に健康相談を受け、適切な医薬品を提供できるよう継続的に学習しましょう。[薬剤師継続学習通信教育講座の概要 | JWPA【一般社団法人 日本女性薬剤師会】](#)

お申し込みはご所属の府県女薬剤師会または日女薬事務局まで

詳細リーフレット [tushin\\_leaflet2026.pdf](#)

2026年度  
日本女性薬剤師会  
薬剤師継続学習通信教育講座

多岐にわたる分野で活躍を希望するために薬剤師への期待が高まっています。特に女性の多い仕事で、いかに効率的に学習やトレーニングが大切で、高品質な教育の提供のためにも予防医療を推進させ、OTC医薬品を使って自分で治す医療も必要です。薬剤師として国民の健康維持に貢献するため、積極的に健康相談を受け、適切な医薬品を提供できるよう積極的に学習しましょう。

**男女共同参画事業**  
一般社団法人日本女性薬剤師会 研修講座  
継続するほど身につく  
医療人としての学びの習慣

**通信教育講座のメリット**

- ①時間をとれない
- ②場所を選ばない
- ③持ち運び便利
- ④お好みのペースで学習できる
- ⑤受講から試験まで全学修単位 1年で15単位
- ⑥修業中の医療従事者のみに

**従来の学習に新シリーズを追加、さらに内容が充実します!!**

**シリーズ1** 大学病院救急外来に見るオーバードーズの実態  
— 考案のオーバードーズへの薬剤師の関わり方 —  
東京慈恵大大学院 薬学部-臨床研修 薬剤師(博士) 池田 博 氏

**シリーズ2** どう考えるOTC医薬品とセルフメディケーション  
— 難病予防と疾病予防を考慮する —  
株式会社メディカルガーデン OTC-セルフメディケーション推進委員 鈴木 博徳 氏

**シリーズ3** バイオシミラーの展望  
— 一般社団法人日本バイオシミラー 概説 —

1年間に8単位を学習

**10月1日** 薬剤起因性老年症検評  
— 薬剤起因性老年症とは? その対応方法を学ぶ —

**10月2日** 腰痛症  
— わかりやすい最新の治療 —

**10月3日** 虫歯病  
— 歯科と薬科の連携 —

**10月4日** 帯状疱疹  
— ワクチンの重要性 —

**10月5日** どう活かす? 医療情報  
— 現場での情報活かし方 —

**10月6日** 足底筋膜炎  
— なぜ靴一歩目が痛いのか —

**10月7日** 遠征学検査の診療ガイドライン  
— NPTの位置づけ・検査の配慮 —

**10月8日** 分子腫瘍マーカー診療ガイドライン  
— 薬剤師が介入するポイント —

一般社団法人日本女性薬剤師会  
TEL 03-5244-4857  
FAX 03-5244-4077  
E-mail: jppa@nih.biglobe.ne.jp

受講申し込み  
— 単位取得までの流れ —

さらに認定薬剤師研修単位を取得するために

**受講申し込み**  
受講料 女性薬剤師会員 18,000円  
会費以外の方 22,000円

**大研修**  
受講料 各組2,000円

送付される冊子のテキストに基づいて学習

通信教育講座として受講 自己研修講座として受講

全組の解答書を確認

スタンダード講座への出席(年間1回)

1年間の終了時に学習確認書を確認

**15単位取得** **5単位取得**

認定の冊子に各組学習後進捗表を  
①進捗確認表 ②出席簿③成績簿④単位簿⑤単位簿⑥単位簿⑦単位簿⑧単位簿⑨単位簿⑩単位簿⑪単位簿⑫単位簿⑬単位簿⑭単位簿⑮単位簿⑯単位簿⑰単位簿⑱単位簿⑲単位簿⑳単位簿㉑単位簿㉒単位簿㉓単位簿㉔単位簿㉕単位簿㉖単位簿㉗単位簿㉘単位簿㉙単位簿㉚単位簿㉛単位簿㉜単位簿㉝単位簿㉞単位簿㉟単位簿㊱単位簿㊲単位簿㊳単位簿㊴単位簿㊵単位簿㊶単位簿㊷単位簿㊸単位簿㊹単位簿㊺単位簿

● 医学部・薬学部教授の監修によりテキストを作成!  
● 「演習問題」の解答を添削、解答解説による双方向性の学習形態!  
● 日本女性薬剤師会認定薬剤師研修講座により「通信講座研修単位」15単位を毎年取得!  
● さらに論文入門研修講座の受講で各単元について2単位取得(受講料別添)

**申込要領**  
①申込書(申込書) ②申込料(申込料) ③申込書(申込書) ④申込書(申込書) ⑤申込書(申込書) ⑥申込書(申込書) ⑦申込書(申込書) ⑧申込書(申込書) ⑨申込書(申込書) ⑩申込書(申込書) ⑪申込書(申込書) ⑫申込書(申込書) ⑬申込書(申込書) ⑭申込書(申込書) ⑮申込書(申込書) ⑯申込書(申込書) ⑰申込書(申込書) ⑱申込書(申込書) ⑲申込書(申込書) ⑳申込書(申込書) ㉑申込書(申込書) ㉒申込書(申込書) ㉓申込書(申込書) ㉔申込書(申込書) ㉕申込書(申込書) ㉖申込書(申込書) ㉗申込書(申込書) ㉘申込書(申込書) ㉙申込書(申込書) ㉚申込書(申込書) ㉛申込書(申込書) ㉜申込書(申込書) ㉝申込書(申込書) ㉞申込書(申込書) ㉟申込書(申込書) ㊱申込書(申込書) ㊲申込書(申込書) ㊳申込書(申込書) ㊴申込書(申込書) ㊵申込書(申込書) ㊶申込書(申込書) ㊷申込書(申込書) ㊸申込書(申込書) ㊹申込書(申込書) ㊺申込書(申込書)

**申込要領**  
①申込書(申込書) ②申込料(申込料) ③申込書(申込書) ④申込書(申込書) ⑤申込書(申込書) ⑥申込書(申込書) ⑦申込書(申込書) ⑧申込書(申込書) ⑨申込書(申込書) ⑩申込書(申込書) ⑪申込書(申込書) ⑫申込書(申込書) ⑬申込書(申込書) ⑭申込書(申込書) ⑮申込書(申込書) ⑯申込書(申込書) ⑰申込書(申込書) ⑱申込書(申込書) ⑲申込書(申込書) ⑳申込書(申込書) ㉑申込書(申込書) ㉒申込書(申込書) ㉓申込書(申込書) ㉔申込書(申込書) ㉕申込書(申込書) ㉖申込書(申込書) ㉗申込書(申込書) ㉘申込書(申込書) ㉙申込書(申込書) ㉚申込書(申込書) ㉛申込書(申込書) ㉜申込書(申込書) ㉝申込書(申込書) ㉞申込書(申込書) ㉟申込書(申込書) ㊱申込書(申込書) ㊲申込書(申込書) ㊳申込書(申込書) ㊴申込書(申込書) ㊵申込書(申込書) ㊶申込書(申込書) ㊷申込書(申込書) ㊸申込書(申込書) ㊹申込書(申込書) ㊺申込書(申込書)

TEL 03-5244-4857  
FAX 03-5244-4077  
E-mail: jppa@nih.biglobe.ne.jp

②日本女性薬剤師会学術講演会(ハイブリッド開催) 参加者募集中  
案内チラシ [20260621\\_nichijyo.pdf](#) 申し込み期限は 6月4日

男女共同参画推進事業  
2026年度 日本女性薬剤師会 学術講演会

## 命のバトンタッチへ プレコンセプションケア

現在の自分～将来の自分～次世代のこどもの健康

女性が健康を過ごすための生活習慣として、  
若者がより健康になって働き続けるための「プレコンセプションケア」をご存じでしょうか。  
性別を問わず、適切な時期に性と健康に関する正しい知識を持ち、  
将来の健康を考えた健康管理を行う取り組みです。  
「医療」「教育」「地域保健」「職域」が連携して次世代に健康をつなぐために女性の健康を支えましょう

令和8年 6/21日 10:00～16:00

会場 国際ファッションセンター KFC Room 10A  
〒130-0015 東京都江東区豊洲1-6-1  
国際ファッションセンタービル10F TEL: 03-5610-5891

対象者 全国の薬剤師、薬学生(男女を問わず)

定員 200名(男女別) 200名(男女別)

受講料 事前登録: 8,000円 (会場・Web参加同額)  
当日参加(非会員参加同額): 9,000円 (薬師 薬学生 同額)  
学 生: 2,000円

申込方法 申込方法は後述

主催 日本女性薬剤師会G16 3.5単位 ハイブライド開催(Zoom付セミナー)  
共催 (一社)日本女性薬剤師会  
協賛 (公社)日本薬剤師会 (一社)日本病院薬剤師会

会場ご案内

プログラム

10:00 開会のご挨拶  
10:05～11:05 1. 薬学の最新情報  
 薬学関係者 大塚昭博(東京理科大学) 佐藤 大作 先生  
11:15～12:45 2. 産前産後でいうプレコンセプションケア  
 国立研究開発法人 国立成育医療研究センター 高齢産・産後ケアセンター 専任内科 助産師 荒田 聡子 先生  
12:50～14:15 3. 昼食・ランチセミナー  
14:20～15:50 4. 人口減少時代の人口戦略としての産前産後・プレコンセプションケア  
 産前産後・産後ケアARTセンター長 齊藤 英和 先生  
15:55 閉会のご挨拶

お申込み

色附地区女性薬剤師会会長の方 所属の女性薬剤師会まで  
日本女性薬剤師会個人会員 日本女性薬剤師会事務局まで  
研究会・学生の方 (一社)日本女性薬剤師会事務局まで

申込方法  
お申し込み  
をご覧ください

### 日本女性薬剤師会学術講演会 受講申し込み要領

- 受講希望の方は、事前の申し込みが必要です。
- 申し込み期限は6月4日(木)**です。
- 申込みに先立って、下記の受講料振込先に受講料をお振込みください。  
入金日と入金額は、メモをお取りください。受講申し込みフォームの  
入力の際に必要となります。
- 下のURL又は二次元コードから受講申し込みフォームに進み、  
必要な事項を入力してください。入金日と入金額を間違いないよう  
ご入力ください。入金確認後6月上旬に受講票を送付いたします。

**【受講申し込みフォームへ】▶▶▶**  
<https://forms.gle/Kna1MdpXXaU1avxa8>

**受講料の振込先**

● 受講料：事前登録(会場・Web参加同額) 8,000円  
当日参加(非会員参加同額) 9,000円  
学 生 2,000円

● 郵便振替口座：00160-5-317917  
名 義：一般社団法人日本女性薬剤師会

● ゆうちょ銀行(店名)：〇-九 店(ゼロイチキョウ店)  
口座番号：当座 0317917  
名 義：一般社団法人日本女性薬剤師会  
シャ)ニホンジョセイヤクザインカイ

※申込手数料は参加者負担  
となります。  
※お振込名義が申込の個人  
名と異なる場合には入会  
履歴が確認できませんので、  
必ず受講申込者のお名前  
で振込済みください。  
※振込済みの受講料は返却  
できませんので、ご承認  
おください。

お問い合わせ  
一般社団法人 日本女性薬剤師会 jwpa@khh.biglobe.ne.jp  
TEL 03-5244-4857 FAX 03-5244-4077  
住所：〒101-0021 東京都千代田区外神田2丁目2-17 豊助お茶の次ビル3階

案内チラシはこちら [20260621\\_nichijyo.pdf](#)

③ 「臨床薬学 e-Learning」—基礎から学ぶ代表的な婦人科疾患—  
現在 2 講座開講中です。申し込み期限は 2027 年 2 月 1 日まで  
案内チラシとお申し込みはこちらから ↓

- ① [婦人科がんの薬物療法; 卵巣がん](#)
- ② [不妊症と不妊治療; 保険診療から妊孕性温存まで](#)

④ 2026 年度医療安全 WEB セミナー受講者募集中

日女薬医療安全推進委員会が年に2回企画するオンラインセミナーです。2026 年度も 7 月(向精神薬の服薬指導)と 12 月(抗がん剤の予定)に開催します。


**日本女性薬剤師会**  
Japan Women's Pharmaceutical Association

**医療安全シリーズ企画**  
 実践のヒントを得て  
**医療安全を考える！**  
 一街の科学者として安全な薬物治療を支えるためにー

**2026年度 第1回**  
**医療安全Webセミナー**  
**テーマ 向精神薬の服薬指導**

**2026年**  
**7月19日(日) 13:00-16:30**

・Zoomウェビナーによるオンライン研修 定員 200名  
 ・受講料 会員：3000円 非会員：5000円 学生：1000円  
 ・G16 受講認定単位 2単位

**プログラム**


13:10~14:10 (60分)	<b>知っておきたい向精神薬治療</b> 自治医科大学精神医学講座教授 須田 史朗 氏
14:20~15:20 (60分)	<b>高齢者で注意すべき向精神薬の薬物有害事象</b> 国立長寿医療研究センター薬剤部 長寿医療研修部 高齢者薬学教育研修室 天白 宗和 氏
15:25~16:25 (60分)	<b>向精神薬の服薬フォローアップの実際(仮)</b> ー薬局における疾患別対応マニュアル 【精神疾患(睡眠障害)】を踏まえてー 湘南あおぞら薬局藤沢店 成井 繁 氏

**お問い合わせ** [日本女性薬剤師会jwpa@khh.biglobe.ne.jp](mailto:jwpa@khh.biglobe.ne.jp)

**医療安全Webセミナー受講申込み要領**

- ★ 受講には事前申込みが必要です。期限は **7月12日(日)** です。
- ★ 下のURL又は二次元コードから受講申込みフォームに進み、必要な事項を入力してお申し込みください。
- ★ 申込み先立て、下記の振込先に受講料をお振込みのうえ、受講申込みフォームに入金日及び入金額を間違いないように入力ください。**お振込者のお名前には、お振込の後に「0719」を付けてください。**入金確認ができた時点で受講申込完了となります。
- ★ **講演資料は、各自でダウンロード**をお願いします。受講申込完了者にダウンロード方法をご連絡します。

**【受講申込みフォームへ】**

<https://forms.gle/r7JMtpidA9Ydnb9t9>


**注意事項**

- ・必ず、当日受講する端末(PCまたはタブレットを推奨)のアドレスをご登録ください。
- ・受講申し込みフォーム送信後に、登録アドレス宛に確認メールが届きます。確認メールが当日受講する端末のアドレスに届いていない場合はセミナー事務局( [jwpaasafety@gmail.com](mailto:jwpaasafety@gmail.com) ) に必ず連絡ください。
- ・Zoomアプリは**最新バージョンをダウンロード**してください

**【受講料の振込先】**

- ★ 受講料： 女性薬剤師会会員 3,000円  
非会員 5,000円  
薬学生 1,000円
- ★ 振込先：郵便振替又は銀行振込で振り込んでください。
  - 郵便振替口座：00160-5-317917  
名義：一般社団法人日本女性薬剤師会
  - ゆうちょ銀行(店名)〇九店(ゼロイチキョウ店)  
口座番号：当座 0317917  
名義：一般社団法人日本女性薬剤師会  
シャ)二ホンジョセイヤクザイシカイ

※振込手数料は参加者負担となります。  
 ※お振込名義が受講申込みフォームに入力した個人名と異なる場合には入金確認ができないため、必ず受講申込み時のお名前でお振込みください。**お振込者のお振込の後に「0719」を付けて下さい。**  
 (例：二子ジョハク0719)  
 ※振り込まれた受講料は返却できませんので、ご承知おきください。

案内チラシはこちら [20260719\\_nichijyo.pdf](#)

⑤ ★一般社団法人 くすりの適正使用協議会では、今年度もオリジナルお薬手帳の無料提供を開始いたしました。(2026年4月21日掲載)

詳しくは、[こちら\(協議会サイト\)](#)をご覧ください。

## ★特別寄稿 女性の「気・血・水」を整える漢方処方

日本薬用植物友の会役員の高山真先生が女性薬剤師に向けてご寄稿くださいました。  
[東洋医学の窓から | 東北大学医療系メディア<LIFE>](#)

### 女性の「気・血・水」を整える漢方処方

東北大学大学院医学系研究科 漢方・統合医療共同研究講座 特命教授  
 日本東洋医学会 副会長、同東北支部長 高山 真(たかやま しん) 先生

#### 1. はじめに:漢方の物差し「気・血・水」

現在、日本の産婦人科領域では漢方薬が非常に高く評価されています。2023年版の『産婦人科診療ガイドライン』においても、更年期障害や月経困難症に対して多くの漢方処方が推奨レベルを伴って掲載されています。薬剤師として知っておきたい、最新ガイドラインでの位置づけです。ガイドラインでは、月経困難症に、低用量ピル(LEP)やNSAIDsが第一選択となりますが、これらが使用できない症例や効果不十分な症例に対し、「当帰芍薬散」「加味逍遙散」「桂枝茯苓丸」「桃核承気湯」が治療の選択肢として明記されています。更年期障害でも複数の漢方薬の使用が掲載されています。

女性の身体は、初潮から閉経、そしてその後の長い高齢期に至るまで、常にホルモンバランスの荒波の中にあります。西洋医学的なアプローチが「特定の原因に対する標的治療」を得意とするならば、漢方は「身体全体のネットワークの歪みを整える」ことを得意とします。本稿では、漢方医学の根幹である「気・血・水(き・けつ・すい)」に沿って、主要処方のエビデンスをご紹介します。

今回の寄稿では、女性外来や薬局店頭で最も重要な「気・血・水」の三指標を軸に、三大婦人薬(当帰芍薬散、加味逍遙散、桂枝茯苓丸)＋五苓散のエビデンスをまとめました。

## 2. 【血(けつ)】を整える:女性の健康の基盤

古典では、「女性は血を以て本となす」と言われる通り、血の不足(血虚)と滞り(瘀血)の改善は漢方治療の核心です。

### 当帰芍薬散(血虚・水滞へのアプローチ)

- ・月経困難症、冷え症、不妊症の補助などに用いられます。
- ・症状のキーワードは、色白、冷え、むくみ、貧血傾向です。
- ・エビデンス:超音波ドプラー法を用いた研究において、本剤の服用により子宮動脈および卵巣動脈の血流抵抗値(Resistance Index)が有意に低下し、骨盤内の血流不全が改善されることが証明されています。
- ・引用:Takamizawa S, et al. Effects of Toki-shakuyaku-san on corpus luteum function and down-regulation of the pelvic circulatory system. Nihon Sanka Fujinka Gakkai Zasshi. 1990.

### 桂枝茯苓丸(瘀血へのアプローチ)

- ・更年期障害、月経異常、肩こり、シミなどに使用されます。
- ・症状のキーワードは、のぼせ、肩こり、シミです。
- ・エビデンス:更年期障害のホットフラッシュに対し、顔面の皮膚血流量の過剰な変動を抑制し、症状の頻度と重症度を有意に改善します。また、血液粘性を低下させる作用(抗凝固・抗血小板作用)も報告されています。
- ・引用:Ushiroyama T, et al. Efficacy of Keishibukuryogan, a traditional Japanese herbal medicine, in diagnosing and treating hot flashes in perimenopausal women. Am J Chin Med. 2005.

## 3. 【水(すい)】を整える:アクアポリンと水利(Aquaretics)

女性の多くが悩む「むくみ」や「気象病」は、体内の水分分布の偏り(水滞)です。

### 五苓散(水滞の特効薬)

- ・頭痛、めまい、浮腫、下痢などに用います。
- ・症状のキーワードは、雨の前の頭痛やめまい、むくみ、下痢などになります。
- ・メカニズム:近年の分子細胞生物学的研究により、五苓散は細胞膜に存在する水の通り道「アクアポリン(AQP1, 2, 3, 4 など)」の働きを調整することが判明しました。

・エビデンス:五苓散は、細胞外液が過剰な部位では水分除去を促し、血管内が脱水傾向のときは過剰な利尿をかけないという「双方向性の水代謝調節作用(Aquaretics)」を持ちます。これが低気圧に伴う頭痛やめまいに対する即効性の裏付けとなっています。

・引用: Yakazu Y, et al. A review of frequently used Kampo prescriptions; Part 6—Goreisan. Traditional & Kampo Medicine 2025.

#### 4. 【気(き)】を整える:心身のネットワークの調整

自律神経の乱れやストレスによる「気逆(のぼせ・イライラ)」「気鬱(気分低下)」は、更年期やPMSの主戦場です。

##### 加味逍遙散(気逆・気鬱へのアプローチ)

・イライラ、不安、寝付きの悪さなどに用います。

・症状のキーワードは、イライラや上半身の熱感、不眠、多愁訴になります。

・エビデンス:更年期障害の精神症状に対する比較試験において、ホルモン補充療法(HRT)と比較して、特に不安や抑うつ、不眠といった精神神経症状において有意に高い改善率を示しています。

・引用:Ushiroyama T, et al. Comparison of the effects of hormonal replacement therapy and combined Tsumura-Kamishoyosan and Tokishakuyakusan therapy on neuroendocrine-immune function in peri-menopausal women. Am J Chin Med. 2004.

#### 5. ライフステージ別・一歩踏み込んだ運用

##### ① 思春期・性成熟期:月経困難症とPMS

月経痛には「芍薬甘草湯」の頓服を提案しつつ、根本治療として「当帰芍薬散」や「桂枝茯苓丸」で血流を改善します。PMSの精神症状が強い場合は、月経前に「加味逍遙散」を増量、あるいは「半夏厚朴湯」を併用する手法も有効です。月経サイクルに合わせて、漢方薬をスイッチングすることも多々あります。

・引用:Suzuki T, et al. A review of frequently used Kampo prescriptions: Part 2—Hangekobokuto. Traditional & Kampo Medicine 2023.

##### ② 妊娠・産後:お母さんの心身の守り手

妊娠中の浮腫や習慣性流産の予防には、古くから「安胎薬」として「当帰芍薬散」が重用されています。産後の不安感やイライラには、気血を整える「女神散(によしんさん)」が優れた効果を発揮します。産後うつ、体力低下には、芍薬調血飲(きゅうきちょうけついん)」が回復を促進します。

##### ③ 更年期～高齢期:不定愁訴とプレフレイル

更年期以降、エストロゲン低下に伴う「プレフレイル(虚弱予備軍)」に対し研究が進んでいる「人参養栄湯(にんじんようえいとう)」が注目されています。筋合成促進、意欲向上、皮膚乾燥(乾皮症)の改善など、多角的なアンチエイジング効果が期待できます。

・引用:Takayama S, et al. Review of frequently used Kampo prescriptions: Part 4, Ninjin'yoeito. Traditional & Kampo Medicine 2023.

#### 6. 薬剤師の皆様へのメッセージ:服薬指導の「臨床パール」

1. 「証」の確認を服薬指導に組み込む:冷え、イライラ、気圧変化への反応を確認することは、処方の妥当性確認と信頼構築に繋がります。五苓散の服薬指導例として「喉が渇くのに尿が出にくい、といった症状はありませんか?」と問いかけることで、水滞の有無をより鮮明に確認できます。

2. 香りの効能(理気作用):五苓散の桂皮や加味逍遙散の薄荷の香りは、嗅覚を通じて脳に働きかけます。「お湯に溶かして、香りを楽しみながらゆっくり飲む」温服をぜひ推奨してください。

3. 安全性モニタリング:山梔子含有製剤の長期服用による「腸間膜静脈硬化症」や、甘草による「偽アルドステロン症」の監視は、薬剤師の重要な職能です。腸間膜静脈硬化症では、腹痛や血便が出現することから、定期的な確認が必要です。また、偽アルドステロン症の監視では、血清カリウム値の確認だけでなく、階段を上る時の足の重だるさや、血圧上昇がないかを確認することが重要です。

## 7. おわりに

漢方は伝統の知恵でありながら、現代では「アクアポリン」や「血流抵抗値」といった科学的裏付けを持つ医学へと進化しています。同じ女性としての共感力を持つ皆様が、この知恵と科学を携え、患者さんの健康寿命を支えるパートナーとして活躍されることを願っております。

## ★厚生労働省ホームページ更新情報

[★薬価基準収載品目リスト及び後発医薬品に関する情報について\(令和 8 年 4 月 15 日適用\) | 厚生労働省](#)

[★緊急避妊薬の調剤・販売について | 厚生労働省](#)

[要指導医薬品たる緊急避妊薬を販売しようとする薬剤師の先生方へのご案内\[2.2MB\]](#)

このメールに関するお問合せ、配信停止のご連絡はこちらでお受けします。[jwpsafety@gmail.com](mailto:jwpsafety@gmail.com)