

平成27年10月吉日

会員各位

青森県女性薬剤師会青森支部

支部長 川村 幸子

平成27年度 第2回女性薬剤師会青森支部研修会のお知らせ

貴下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。下記の通り、青森支部研修会を開催いたします。

昨年のリフレッシュシリーズに続き、今年度は6月の研修会でロコモティブシンドロームを取り上げました。今年度も秋のリフレッシュシリーズとして、ツボやリンパの流れなどを学習・体験する研修会を企画いたしました。

皆様、日々お忙しくお過ごしのことと思います。業務の疲れを素早く回復させ自分の体を整えることも大切です。固まった筋肉をほぐし、滞ったリンパをスムーズに流してやる事で癒しと活力を得て頂けるよう、また、投薬時や訪問指導時の患者様へのアドバイスとしてご活用ください。男女問わずどなたでも参加可能です。皆様のご参加をお待ちしております。体操等行いますので動きやすい服装でご参加ください。 10月20日(火)締切とさせていただきます。

記

【日時・場所】 平成27年 10月26日(月) 19:00~20:30 リンクステーション青森 3階 和室

【秋のリフレッシュシリーズ-2】 ☆軽いストレッチとフットケア ☆腸腰筋の伸縮性を高めて股関節を上げよう
☆高齢者やスポーツ疲労にも応用できるストレッチやマッサージ など

【講師】 NHKカルチャー・RAB学苑・フィットネスクラブ インストラクター 三浦 伸梨子 先生

<資格> 社会福祉士、精神障害者ガイドヘルパー、ホームヘルパー、日本障害者スポーツ協会スポーツ指導員、
永光拳舎太極拳連盟指導員

<分野> JPSフットケア&ステミユレイト・リンパマッサージ・耳つぼダイエット・ソフト整体・パワーヨガ・
ヨガラジ体操・中国気功・太極拳 等の指導

【参加費】 薬剤師の方 女性薬剤師会 会員: 500円 非会員:1000円
薬剤師以外の方: 500円

* 日本女性薬剤師会認定薬剤師研修制度 認定単位 1単位を申請予定です
(日本薬剤師研修センター研修認定薬剤師制度 認定単位と互換性があります)

後援:青森市薬剤師会

申し込み用紙(切り取らずこのままお使いください)

FAX 017-736-7389

青森調剤薬局 川村 幸子 行

お名前	区分	お名前	区分
	女性薬会員 ・ 非会員 ・ その他		女性薬会員 ・ 非会員 ・ その他
	女性薬会員 ・ 非会員 ・ その他		女性薬会員 ・ 非会員 ・ その他

施設名: _____

Tel: _____

締切 10月 20日(火)