

会員各位

青森県女性薬剤師会

青森支部 支部長 川村 幸子

平成27年度 女性薬剤師会青森支部総会及び第1回研修会のお知らせ

貴下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。下記の通り、青森支部総会と研修会を開催いたします。2007年、日本整形外科学会が人類が経験したことのない超高齢社会・日本の未来を見据え、「ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ、和名：運動器症候群）」という概念を提唱しました。

ロコモは筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、もしくは複数に障害が起き、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態で、進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

自分自身は勿論周囲の方のためにも、健康寿命を延ばしたいつまでも自分の足で歩き続けていくために、ロコモについて楽しく学んでみませんか？男女問わずどなたでも参加可能です。皆様のご参加をお待ちしております。

資料等準備の都合上、6月17日（水）まで申込用紙をお使いになりお申し込みください。

記

【日時・場所】 平成27年 6月25日（木） アピオあおもり 2階 保健指導室

○ 総会 18：45

○ 研修会 総会終了後（19：00～20：30）

【学んで安心！ロコモティブシンドローム！！】

1、ロコモティブシンドロームとは

大正富山医薬品株式会社 北日本支店 青森営業所 照山 正則 様

2、ロコモ予防song

大正富山医薬品株式会社 北日本支店 青森営業所 若菜 翔平 様

3、始めよう！ロコモ予防体操～椅子を使うから運動初心者でも安心～

RAB学苑 インストラクター（予定）

【参加費】 薬剤師の方 女性薬剤師会会員：500円 非会員：1000円

薬剤師以外の方：無料

\* 日本女性薬剤師会認定薬剤師研修制度 認定単位 1単位を申請予定です

（日本薬剤師研修センター研修認定薬剤師制度 認定単位と互換性があります）

後援：青森市薬剤師会

申し込み用紙（切り取らずこのままお使いください）

FAX 017-736-7389

青森調剤薬局 川村 幸子 行

お名前		お名前	
	女性薬会員・非会員・その他		女性薬会員・非会員・その他
	女性薬会員・非会員・その他		女性薬会員・非会員・その他

施設名： \_\_\_\_\_

Tel： \_\_\_\_\_

締切 6月 17日（水）